

## Уважаемые родители, бабушки и дедушки!

Ежегодно регистрируются случаи гибели детей при выпадении из окна, наибольшее количество их фиксируется в летне-весенний сезон.

Все эти трагические случаи объединяет ряд общих обстоятельств - во всех эпизодах падения дети самостоятельно забирались на подоконник, используя в качестве подставки различные предметы мебели, и, опираясь на противомоскитную сетку, выпадали из окна вместе с ней. При этом подавляющее большинство падений происходили из-за недостатка контроля взрослыми за поведением детей, рассеянности родных и близких, забывающих закрывать окна, отсутствия на окнах блокираторов или оконных ручек-замков, неправильной расстановки мебели, дающей возможность детям самостоятельно забираться на подоконники, а также наличия москитных сеток, создающих иллюзию закрытого окна.

Дети очень уязвимы перед раскрытым окном из-за естественной любознательности. Всегда помните, что безопасность ребёнка напрямую зависит от осторожности и ответственности взрослых.



**ГБУЗ «Тамбовский  
областной центр  
общественного здоровья и  
медицинской  
профилактики»**

Адрес: г. Тамбов, ул. Моршанское шоссе 16 Б

Телефон: +7 (4752) 55-93-17

Сайт: [zdorovo68.tmbreg.ru](http://zdorovo68.tmbreg.ru)

Электронная почта:

[tocoz@zdrav.tambov.gov.ru](mailto:tocoz@zdrav.tambov.gov.ru)

ВК: <https://vk.com/medproftmb>



**Открытое окно —  
опасность для  
ребёнка,  
оставленного без  
присмотра**



**Защитите детей от  
предотвращаемых  
несчастных случаев!**

1. Большинство случаев падения происходит тогда, когда родители оставляют детей без присмотра. Не оставляйте маленьких детей одних.

2. Отодвиньте от окон все виды мебели, чтобы ребенок не мог залезть на подоконник.

3. Москитные сетки не предназначены для защиты от падений! Напротив - ребенок чувствует себя за ней в безопасности и опирается на нее с той же силой и уверенностью как и на окно. Очень часто дети выпадают вместе с этими сетками.

4. Установите на окна специальные фиксаторы, которые не позволяют ребенку открыть окно более, чем на несколько сантиметров.

5. Дополнительно на окна можно установить специальные решетки, которые защитят детей от падения из открытых окон. Но при этом важно учитывать, что если вы устанавливаете решетку на весь размер окна, должен быть способ быстро открыть ее в случае пожара! Не заваривайте решетки окна наглухо, это может стоить вам жизни при возникновении угрозы пожара!

При любом типе решеток - просвет между прутьями не должен быть более половины поперечного размера головы ребенка (не более 10 см). Если ребенок может просунуть голову между прутьями - нет ни малейшего толку от такой решетки!

## Рекомендации по предотвращению травматизма детей, связанного с выпадением из окна



5. Открывая окна в квартире и проветривая помещение, убедитесь, что ребенок при этом находится под присмотром. Не оставляйте окна открытыми в комнате, когда ребёнок спит. Малыш может проснуться и полезть к открытому окну.

6. Во время проветривания открывайте фрамуги и форточки. Если Вы все же открываете окно, то не открывайте его больше чем на 10 см, для этой цели поставьте ограничители.

7. Не разрешайте ребенку выходить на балкон без сопровождения взрослых.

8. Не ставьте ребенка на подоконник, не поощряйте самостоятельного вскарабкивания на него, предупреждайте даже попытки таких игр.

Помните, что подобные правила актуальны не только для вашего дома, но и для тех мест, куда вы отправляете своего ребенка дошкольного возраста, например, в гости к бабушке с дедушкой.

Будьте внимательны и ответственны, сделайте всё, что от Вас зависит, чтобы сохранить жизнь и здоровье детей!