

Только факты:

Внештатный специалист-онколог Минздрава РФ, академик РАН, директор НМИЦ онкологии им. Н.Н. Блохина Иван Стилиди и заведующий отделом клинической эпидемиологии НИИ клинической онкологии НМИЦ онкологии им. Н.Н. Блохина, член-корреспонденту РАН Давид Заридзе провели масштабное многокомпонентное популяционное эпидемиологическое исследование продолжительностью в 18 лет. Оно проходило с 1999 по 2017 гг. в трех сибирских городах: Барнауле, Бийске и Томске. В рамках проекта была ретроспективно проанализирована медицинская информация 260 тыс. человек, а также результаты 25 тыс. аутопсий.

В результате проведенного исследования было показано, что опасное потребление алкоголя с высокой статистической достоверностью повышает риск смерти от опухолей головы и шеи, рака печени, острой ишемической болезни сердца, туберкулеза, пневмоний, заболеваний печени, поджелудочной железы, отравления алкоголем, несчастных случаев, насилия, транспортных происшествий, самоубийств.

Кроме того, в рамках проведенного исследования было показано, что от 50 до 90% смертей мужчин в возрасте 15-54 лет, у которых в посмертном диагнозе стояло "другие и неуточненные ИБС" и "внезапная сердечная смерть", ассоциированы с алкоголем. Причём содержание алкоголя в крови превышало 4 промилле в каждом четвертом случае — причиной смерти в этих случаях была несовместимая с жизнью концентрация алкоголя в крови.



ГБУЗ «Тамбовский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

Адрес: г. Тамбов, ул. Моршанское шоссе 16 Б

Телефон: +7 (4752) 55-93-17

Электронная почта: toco2@zdrav.tambov.gov.ru

ВК: <https://vk.com/medproftmb>

Сайт: здорово68.рф, zdorovo68.ru



Безвредных доз алкоголя не существует!



Время позаботиться о здоровье!

Влияние алкоголя на организм:

1. Кровь

Под воздействием алкоголя клетки крови - эритроциты быстро слипаются. Образовавшиеся сгустки разносятся по всему организму, закупоривая капилляры. Одним из последствий употребления алкоголя является то, что организм недополучает кислород и обезвоживается. Принимая алкоголь человек добровольно запускает стремительное старение своего организма.

2. Поджелудочная железа

Употребление алкоголя вызывает спазм протоков поджелудочной железы. Её ферменты скапливаются и переваривают железу изнутри. Вследствие чего она разбухает, начинается воспаление, потом гниение. В итоге могут развиваться панкреатит и панкреонекроз.

3. Печень

Любые дозы алкоголя самым разрушительным образом действуют на печень, ведь именно она принимает на себя первый удар. Клетки печени отмирают и замещаются жировой и соединительной тканью. Начинается жировое перерождение печени — гипотоз затем возникает цирроз, потом рак.



4. Мозг

Собираясь выпить алкоголь, помните, что при употреблении 100 граммов водки навсегда и безвозвратно гибнут несколько тысяч клеток головного мозга. Мёртвые клетки мозга выводятся с мочой на следующий день.

5. Пищевод

Алкоголь вызывает варикозное расширение вен пищевода. Вены со временем деформируются и слабеют. Они могут в любой момент лопнуть. Результатом этого становится интенсивное внутреннее кровотечение. Кровь начинает быстро скапливаться в желудке, развивается геморрагический шок.

6. Сердце

Когда кровь, в которой содержится алкоголь, попадает в сердце, начинается разрушение клеток сердечной мышцы, появляются микрорубцы. Мышцы утрачивают эластичность, работают на пределе своих возможностей, но всё равно не успевают в полной мере проталкивать кровь. У пьющего человека сердце покрывается жировой тканью, становится увеличенным. В артериях и капиллярах образуются тромбы, которые препятствуют доступу кислорода и питательных веществ в ткани сердечной мышцы. Ткани сердца отмирают.

7. Желудок

Попадая в желудок, алкоголь стимулирует активную выработку ферментов. Ферменты вместе со спиртом агрессивно разрушают слизистую и стенки желудка. Это приводит к развитию гастрита, язвы, рака желудка.

8. Кишечник

Алкоголь агрессивно разрушает защитный слой оболочки желудочно-кишечного тракта. Уничтожается естественная микрофлора и нарушается кровообращение. По всей слизистой кишечника образуются многочисленные эрозии, которые со временем могут переродиться в язвы, а впоследствии — в злокачественные опухоли.